

Programme de la formation :

Devenir animateur d'ateliers pratiques de produits ménagers au naturel

Dans le cadre de la formation « Devenir animateur d'atelier pratiques de produits ménagers au naturel », le centre de formation Sophie au naturel, propose à ses stagiaires d'acquérir les compétences pour fabriquer des produits ménagers artisanaux et d'acquérir la posture d'un véritable animateur d'ateliers.

A l'issue de cette formation, chaque stagiaire possédera des outils opérationnels efficaces et adaptés à son projet professionnel, ainsi que les connaissances qui lui permettront d'intervenir en tant qu'animateur d'ateliers ménage au naturel.

A qui s'adresse cette formation ? Publics visés et pré-requis

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances. Elle relève également des actions de promotion individuelle, des actions de conversion, ainsi que celles d'accompagnement, d'information et de conseils dispensés aux créateurs d'entreprises individuelles, ou salariés.

Quelle que soit la fonction du stagiaire (animateur en structure, naturopathe, agriculteur, professionnel de santé, vendeur en magasin bio, esthéticienne, gestionnaire d'espace bien-être, métiers du bien être...) cette formation s'adresse aux professionnels souhaitant proposer une ou plusieurs animations ménage au naturel de qualité et adaptées à leur public.

Elle s'adresse aussi bien à des personnes en transition de vie et qui veulent se réorienter vers une nouvelle activité professionnelle, qu'aux dirigeants l'entreprise, qui veulent développer leurs prestations au sein de leur structure.

Pré-requis : la formation doit s'inscrire dans un parcours professionnel.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

CONTENU DE LA FORMATION

La formation porte sur l'apprentissage de la fabrication de produits ménagers artisanaux, et des techniques d'animation d'ateliers.

Elle est construite pour apporter des réponses très concrètes pour répondre au mieux aux demandes des salariés, entrepreneurs en projet ou installés.

La formatrice présente son cours en l'illustrant par des exemples pratiques (réalisation de produits), en s'adaptant aux niveaux et besoins des participants. Le cours est le plus souvent interactif .

Cette formation est bâtie autour de valeurs importantes :

- Innovation et exigence en termes de pédagogie et de pratique,
- Opérationnelle et concrète dans sa capacité à être transposable immédiatement sur le terrain.

Dans la première partie de la formation, nous vous proposons de bénéficier de théorie et pratique sur les bases des produits ménagers fait-maison pour **savoir formuler** en autonomie :

- un spray nettoyant vitre,
- différentes sortes de lessive,
- un produit vaisselle,
- un produit nettoyant multi-usage,
- une pierre d'argile,
- un spray désodorisant...

Un effort particulier sera fait pour trouver les bonnes textures, odeurs, bonnes conditions de conservation dans un but préparer des recettes pratiques à mettre en oeuvre lors d'ateliers.

De même, un travail sera fait concernant le positionnement et le choix des fournisseurs.

La seconde partie de la formation portera sur préparer, organiser et connaître les **techniques d'animation d'ateliers** pratiques. Le stagiaire sera mis en situation d'animation d'un atelier pratique.

COUT de la formation : Sur devis personnalisé : selon le nombre de participant et le lieu de formation. Sont compris : le matériel pédagogique (flaconnages, ustensiles ; livret pédagogique détaillé, outils. A ajouter en sus : frais de déplacement et hébergement si besoin.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Enjeux au sujet du ménage au naturel

A l'heure des inquiétudes alimentaires et environnementales, on nous sert du pur et naturel à tout va. Et pourtant...

De plus en plus d'individus sont touchés par des allergies, asthmes, cancers dues à des facteurs externes, environnementaux. Les produits ménagers sont une source de pollution de l'air intérieur de nos maisons.

Faire ses produits ménagers soi-même apporte différents avantages pour la santé, l'environnement et pour le portefeuille. Cette démarche du *Do It Yourself* (Fais le toi-même) est de plus en plus plébiscitée par le grand public, les médias.

La thématique du **Zéro déchet** est saisie par de nombreuses collectivités depuis 3 ans. Elles sont désireuses d'apporter à leur citoyens des idées concrètes et pratiques pour réduire leur déchets, la pollution environnante. Les ateliers "ménage au naturel" sont très plébiscités par ces citoyens et collectivités impliqués dans la démarche du zéro déchet. Cette formation permet d'apporter aux animateurs des outils pratiques à mettre en oeuvre lors de leurs animations.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation le stagiaire est en mesure de :

- Comprendre la fabrication des produits ménagers au naturel : les ingrédients, leurs spécificités, leurs usages ;
- Utiliser ses acquis pour la formulation de produits ménagers en autonomie;
- S'approprier des techniques d'animations d'ateliers pour être en mesure d'animer des ateliers pratiques.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

LE PROGRAMME EN DETAILS

Tout au long de la formation, nous aborderons en parallèle théorie et pratique :

Module 1 : généralités sur le ménage au naturel (3h30)

Evaluation au préalable du niveau, des attentes des participants.

LA THÉORIE

- La pollution de l'air intérieur, la nocivité des produits ménagers du commerce
- Intérêt de réaliser ses produits ménagers soi même : argumentaire créé par les participants, via des outils de créativité.
- Les ustensiles pour démarrer
- Les ingrédients du ménage au naturel (1ere partie)

Objectifs :

- Connaitre des différents ingrédients, ustensiles du ménage au naturel
- Savoir fabriquer différents produits nettoyants

LA PRATIQUE

Fabrication de différents nettoyants écologiques

Module 2 : la lessive (3h30)

LA THÉORIE

- Les ingrédients du ménage au naturel (2ème partie)
- La lessive – quelle méthode choisir ?
- Trucs et astuces pour les tâches
- La lessive à la cendre
- La lessive au savon
- Les noix de lavage

Objectifs :

- Connaitre des différents ingrédients, ustensiles du ménage au naturel
- Savoir fabriquer différentes lessives au naturel.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

LA PRATIQUE

Fabrication de différentes lessive maison : base savon de Marseille, cendre, lierre

Module 3 : les huiles essentiels, repères + savoir formuler (3h30)

LA THÉORIE

- Zoom sur les huiles essentielles pour le ménage au naturel
- Savoir formuler ses produits ménagers, avec des outils simples.

Les sources d'information

Repères bibliographiques et sur le web.

Où se procurer les flacons, matériel, matières premières.

Objectifs :

- Connaitre l'usage des huiles essentielles pour le ménage au naturel
- Savoir formuler en autonomie différents produits ménagers

LA PRATIQUE

Réalisation de sa propre recette, en autonomie.

Module 4 : Animer un atelier (3h30 théorie + 3h de pratique)

LA THEORIE (3h30)

Techniques d'animations, durée, outils

Préparation d'une animation, selon les besoins des stagiaires

Objectifs :

- Etre en capacité de concevoir, organiser une animation dans une durée donnée
- Savoir s'adapter à son auditoire

LA PRATIQUE (1h30 + 1h30 de débriefing)

- Préparation et réalisation d'une animation "ménage au naturel" auprès d'un groupe de co-worker de Co-factory ou auprès du public cible des stagiaires,

Objectifs : savoir animer un atelier pratique ménage au naturel.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophiaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

Le stage se terminera par **une évaluation** sanctionnée par les participants (avis) et la formatrice lors de l'atelier.

Méthodes d'animation et outils :

- brainstorming, tour de table, mind mapping pour une meilleure appropriation,
- méthodes explicatives, démonstratives,
- méthodes participatives et actives,
- mise en situation, jeux de rôles,
- travaux pratiques : fabrication de produits ménagers.

Outils : Supports powerpoint, outils de travaux pédagogiques (formulation...) et remise d'un cahier pédagogique lors de chaque nouveau module (total support : 40 pages). Les flacons, ustensiles et ingrédients sont mis à disposition lors de la formation.

Méthodes d'évaluation

L'évaluation portera sur :

- la fabrication d'un produit ménager en autonomie,
- l'animation d'un atelier par le stagiaire, en conditions réelles, le dernier jour.

L'évaluation des acquis de connaissances se fera au démarrage de chaque module pour vérifier les acquis. Format : quizz, questions tirées au sort, par exemple.

DATES

-
- Horaires : 9h30/12h30 – 14h/17h

Organisation horaires de la formation :

- 4 séances en journée complètes (deux jours + 1/2 journée d'atelier), finalisée par 3h de mise en pratique d'animation d'atelier.

ou

- 4 séances en demi-journée, réparties sur plusieurs semaines, finalisée par 3h de mise en pratique d'animation d'atelier.

Durée d'une séance : 3h30

Soit un total de 17h

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

LIEU : espace de Co-working à Lille ou Roubaix

Pour un groupe de 4 à 8 personnes :

Co-factory – 677 avenue de la République à Lille.

Avantage : proximité tramway, station V'lille, richesse de la communauté d'entrepreneurs qui fréquentent le lieu.

Pour un groupe de 1 à 3 personnes :

La Maison d'Alfred - 23 Boulevard du Général Leclerc à Roubaix

Avantage : locaux adaptés pour des groupes de petite taille, flexibilité des horaires, proximité du tramway et métro.

NOMBRE de stagiaires :

groupe de 1 à 10 personnes, au maximum. Individualisation possible.

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France



PRESENTATION DE LA FORMATRICE

Sophie FRYS

- Enseigne la cosmétique naturelle, la fabrication des produits ménagers au naturel depuis près de cinq ans. Elle intervient dans des associations, collectivités, entreprises, ou auprès de particuliers.
- Elle anime, avec succès, un blog sur le sujet : <http://sophieaunaturel.blogspot.com> (+ de 1 500 000 connexions).

Depuis 3 ans, elle est chroniqueuse radio sur la thématique du développement durable. Passionnée du faire soi-même, avec ce que la nature nous offre, elle est animée par la transmission de son savoir-faire au plus grand nombre.

Compétences professionnelles

- Animatrice d'ateliers nature, de conférences, de démonstrations (cosmétiques, huiles essentielles, zéro déchet et ménage au naturel) depuis 2011. Plus de 300 ateliers réalisés.
- Chef de service et conseillère en création d'entreprise pendant 15 ans. Plus de 1000 porteurs de projets accompagnés.

Curus formations :

Diplômée de :

- IUT Techniques de Commercialisation,
- MST Sciences Sociales Appliquées à la Gestion – IAE Lille et
- DESS CDVM - orientation professionnelle à Lille 3
- Certificat de spécialisation (Niveau 1) : Innovations socio-économiques, économies plurielles au CNAM – *Mémoire : Les consomm'acteurs*

Formations de formateur : en 2015 et 2017 – Certification Zen pro en cours

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France

Formée à la Cosmétique Naturelle :

- en 2009, via l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon,
- en 2011, Cosmétique naturelle et le bébé, avec l'Ecole de Plantes Médicinales de Lyon
- en 2012 - 2017 Cosmétique Naturelle pour les professionnels, via IPAL formations à Paris

Formée à l'aromathérapie

Formations courtes et thématiques :

- Généraliste sur l'**aromathérapie** ; et Aromathérapie et dermatologie avec Sebïo à Bruxelles.
- **Aromathérapie et dermatologie** au Collège International d'aromathérapie de Dominique Baudoux avec Julien Kaibeck.
- **Huiles essentielles et enfants**, Huiles essentielles et l'humeur avec Danièle Festy à Paris et Bruxelles.
- En 2012 : Formée à la **Savonnerie Artisanale** en 2012 via Dr Humana, Franck Dubus
- En 2014 : formation fabriquer ses **savons liquides artisanaux**.

Formation longue (2012/2013) :

L'aromathérapie avec Dr Humana, Mr Dubus, pharmacien

Contact pour l'organisme de formation Sophie FRYS

Tel : 06 22 05 88 33

Mail : sophieaunaturel@gmail.com

Site : www.sophie-au-naturel.fr

Blog : www.sophieaunaturel.blogspot.com

<http://sophie-au-naturel.fr>

Sophieaunature - N° de SIRET : n° 799 509 286

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 31 59 08653 59 auprès du préfet de la région Haut de France